

*Pure Freude
an Wasser*

GROHE
~~~~~

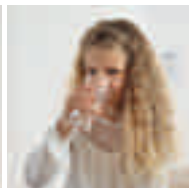
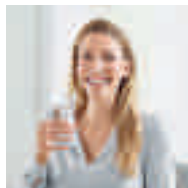


# РЕЦЕПТЫ НАПИТКОВ

НА ОСНОВЕ ВОДЫ GROHE **BLUE HOME**



МЫ СОБРАЛИ КОЛЛЕКЦИЮ ЛУЧШИХ  
РЕЦЕПТОВ ДЛЯ **ВАС И ВСЕЙ ВАШЕЙ СЕМЬИ**





НАСЛАДИТЕСЬ ЭТИМИ  
ВЕЛИКОЛЕПНЫМИ  
БОДРЯЩИМИ **НАПИТКАМИ**  
**НА ОСНОВЕ** ВОДЫ  
**GROHE BLUE HOME**





## **СТЕПЕНЬ ГАЗИРОВАНИЯ ВОДЫ – ПО ВАШЕМУ ВКУСУ**

.....

Какую степень газирования воды Вы предпочитаете? Вопрос лишь вкуса. Система GROHE Blue Home оснащена простым и интуитивно понятным механизмом, который позволит Вам газировать питьевую воду одним нажатием на клавишу. Она обеспечит Вас и всех членов Вашей семьи охлажденной фильтрованной водой именно с таким вкусом, как Вам нравится.





Если Вы любите охлажденную воду без газа, нет ничего проще!



Хотите воду газированную, но не слишком? Она уже перед Вами!



Газированная вода, играющая пузырьками, как лучшее средство утоления жажды.



# АНАНАС- АПЕЛЬСИН

## **Ингредиенты:**

- ¼ ананаса
- 3 веточки мяты
- 2 столовые ложки лимонного сока
- 1 органический апельсин

## **Приготовление:**

Очистите ананас от кожуры и удалите сердцевину, затем нарежьте его аккуратными кубиками. Разрежьте один апельсин пополам. Выжмите сок из одной половины с помощью соковыжималки для цитрусовых. Вторую половину нарежьте тонкими ломтиками. Поместите нарезанные фрукты и перелейте апельсиновый сок в графин GROHE Blue. Добавьте три веточки вымытой свежей мяты и две столовые ложки лимонного сока. Наберите в графин 0,75 л минеральной воды GROHE Blue с газом или без по Вашему вкусу. Поместите в холодильник не менее чем на 30 минут и пейте с удовольствием!

## Освежающий бодрящий напиток

---



## Вкусный коктейль с травяной ноткой

---



# ЯБЛОКО- ФЕНХЕЛЬ

## **Ингредиенты:**

- 1 яблоко
- 1 чайная ложка семян фенхеля
- 2 веточки мяты

## **Приготовление:**

Вымойте яблоко и разрежьте его пополам. Удалите сердцевину и нарежьте обе половинки тонкими ломтиками. Помойте две веточки мяты. Положите ломтики яблока, мяту и чайную ложку семян фенхеля в графин GROHE Blue. Наберите в графин 0,75 л минеральной воды GROHE Blue с газом или без по Вашему вкусу и оставьте на 30 минут для настаивания. Этот напиток желательно подавать охлажденным!

# КЛУБНИКА- МЯТА

## **Ингредиенты:**

- 1 горсть клубники
- 5 долек имбиря
- 3 веточки мяты

## **Приготовление:**

Вымойте и очистите горсть клубники, затем нарежьте ягоды очень тонкими ломтиками. Очистите и тонко нарежьте корень имбиря. Переложите все ингредиенты вместе с вымытой мятой в графин GROHE Blue. Наберите в графин 0,75 л минеральной воды GROHE Blue с газом или без по Вашему вкусу и оставьте на 30 минут для настаивания. Приятного аппетита!

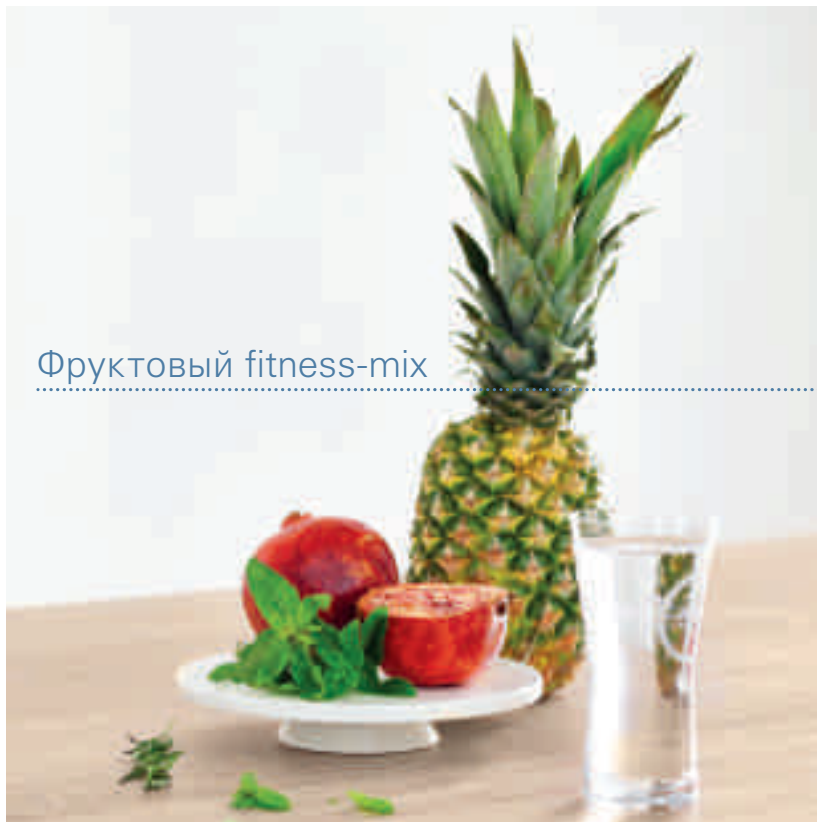
## Полезное сочетание

---



## Фруктовый fitness-mix

---





# ГРАНАТ- РОЗМАРИН

## **Ингредиенты:**

- 1 гранат
- ¼ ананаса
- 1 веточка розмарина
- 2 веточки мяты

## **Приготовление:**

Разрежьте гранат пополам. Выжмите сок из одной половины с помощью соковыжималки для цитрусовых. Из второй половины извлеките зерна (при этом во избежание брызг держите гранат под дощечкой). Ананас очистите от кожуры и удалите сердцевину, затем нарежьте его аккуратными кубиками. В графин GROHE Blue перелейте гранатовый сок и переложите гранатовые зерна и кубики ананаса. Вымойте одну веточку розмарина и две веточки мяты и добавьте их в графин. Наберите в графин 0,75 л минеральной воды GROHE Blue с газом или без по Вашему вкусу. Поставьте в холодильник не менее чем на 30 минут и приготовьтесь к настоящему празднику вкуса!

# ОГУРЕЦ- БАЗИЛИК

## **Ингредиенты:**

½ огурца

2 веточки базилика

2 дольки органического лимона

## **Приготовление:**

Вымойте и очистите от кожуры половину огурца, затем нарежьте ее тонкими полосками. Вымойте лимон и отрежьте от него две дольки. Вымойте две веточки базилика и поместите их вместе с остальными ингредиентами в графин GROHE Blue. Наберите в графин 0,75 л минеральной воды GROHE Blue с газом или без по Вашему вкусу и оставьте на 30 минут. Попробовав этот напиток, Вы поймете, что мечты сбываются!

Настоящее удовольствие



## Гармоничная композиция

---



# МАЛИНА- АНИС

## **Ингредиенты:**

- Горсть малины
- 2 веточки розмарина
- 1 веточка мяты
- 1 чайная ложка семян аниса

## **Приготовление:**

Вымойте горсть малины, разрежьте каждую ягоду пополам и переложите их в графин GROHE Blue. Добавьте одну чайную ложку семян аниса. Вымойте две веточки розмарина и одну веточку мяты, добавьте их в графин. Наберите в графин 0,75 л минеральной воды GROHE Blue с газом или без по Вашему вкусу и поставьте в холодильник на 30 минут. Освежающий эффект гарантирован!

# ИМБИРЬ- ЛИМОН

## **Ингредиенты:**

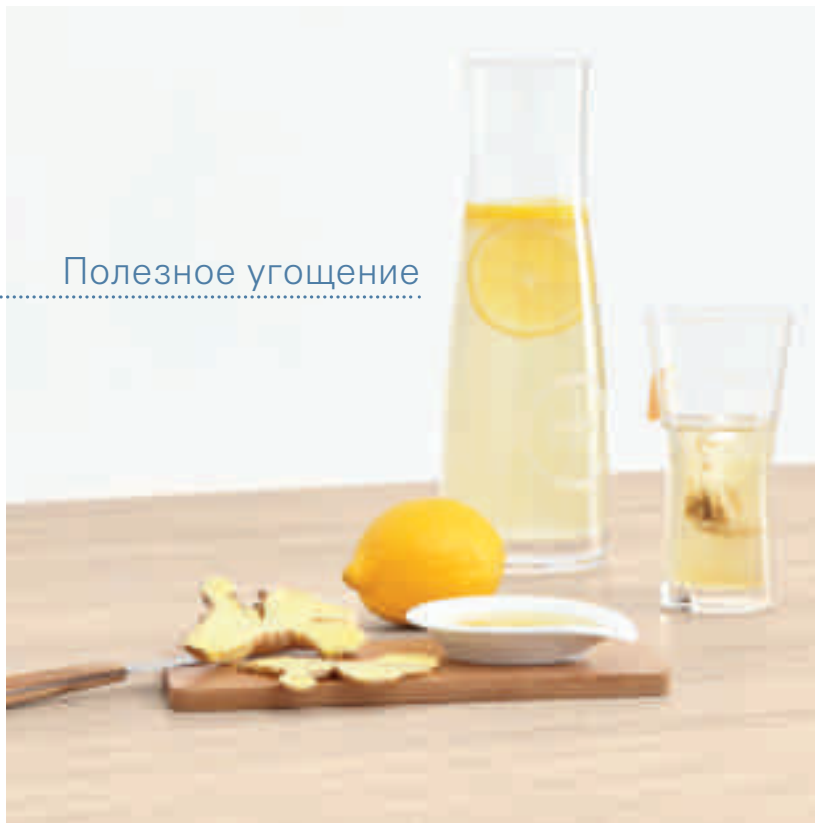
2 пакетика имбирного чая

1 органический лимон

## **Приготовление:**

Наберите в графин GROHE Blue 0,75 л минеральной воды GROHE Blue с газом или без по Вашему вкусу. Вымойте и разрежьте пополам один лимон. От одной половины отрежьте две дольки, из второй выжмите сок. Добавьте все это в графин. Затем поместите в графин два пакетика имбирного чая и позвольте им настояться в холодной воде около шести минут. Подавайте напиток охлажденным!

Полезное угощение





Вкусно с большой буквы!

---



# ЛАВАНДА- ЛАЙМ

## **Ингредиенты:**

- 1 органический лайм
- 7 веточек лаванды

## **Приготовление:**

Вымойте и разрежьте пополам один лайм. Из одной половины выжмите сок, от второй отрежьте большую дольку. Вымойте семь веточек лаванды и положите их в графин GROHE Blue вместе с дольками лайма. Наберите в графин 0,75 л минеральной воды GROHE Blue с газом или без по Вашему вкусу и охладите напиток в холодильнике в течение 30 минут. Пейте с удовольствием!

# АПЕЛЬСИН- КОРИЦА

## **Ингредиенты:**

- 1 органический апельсин
- 1 веточка мяты
- 1 палочка корицы
- ½ чайной ложки молотой корицы

## **Приготовление:**

Наберите в графин GROHE Blue 0,75 л минеральной воды GROHE Blue с газом или без по Вашему вкусу. Вымойте и разрежьте пополам один апельсин. Из одной половины выжмите сок, вторую тонко нарежьте. Перелейте апельсиновый сок в графин GROHE Blue, добавьте половину чайной ложки молотой корицы и тщательно перемешайте. Ополосните мяту и палочку корицы и положите их в графин вместе с дольками апельсина. Позвольте настояться в течение 30 минут – и напиток готов!

## Экзотическая прохлада

---



Вкусный способ утолить жажду



# ПЕРСИК- БУЗИНА

## **Ингредиенты:**

1 персик или нектарин

1 веточка розмарина

½ лайма

4 столовые ложки сиропа бузины

## **Приготовление:**

Вымойте персик либо нектарин, удалите сердцевину и тонко нарежьте. Ополосните веточку розмарина и поместите ее вместе с дольками персика либо нектарина в графин GROHE Blue. Наберите в графин 0,75 л минеральной воды GROHE Blue с газом или без по Вашему вкусу и оставьте на 30 минут. Выжмите сок из половины лайма, тщательно смешайте его с четырьмя столовыми ложками сиропа бузины и добавьте в графин. Наслаждайтесь утолением жажды!

# СЕЛЬДЕРЕЙ- ЯБЛОКО

## **Ингредиенты:**

3 стебля сельдерея

100 мл яблочного сока

½ яблока

## **Приготовление:**

Вымойте три стебля сельдерея и разрежьте их пополам вдоль. Вымойте яблоко, разрежьте пополам и удалите сердцевину. Одну половину тонко нарежьте. Поместите эти ингредиенты в графин GROHE Blue. Наберите в графин 0,75 л минеральной воды GROHE Blue с газом или без по Вашему вкусу. Позвольте настояться не более 30 минут и наслаждайтесь!

Живой источник жизненной энергии



## Мультивитаминный напиток

---







# ЛЕСНЫЕ ЯГОДЫ-ЛАЙМ

## **Ингредиенты:**

- 2 пакетика чая из лесных ягод
- 2 чайные ложки сиропа агавы
- 1 органический лайм

## **Приготовление:**

Наберите в графин GROHE Blue 0,75 л минеральной воды GROHE Blue с газом или без по Вашему вкусу. Поместите в воду два пакетика чая из лесных ягод и настаивайте около восьми минут. Не нагревайте воду! Вымойте лайм и отрежьте от него три тонкие дольки. Выньте чайные пакетики из графина, положите в него дольки лайма и две чайные ложки сиропа агавы, тщательно перемешайте. Позвольте напитку настояться 30 минут, охладите до ледяной температуры и подавайте. Это великолепный источник прохлады!

ВАШ ИСТОЧНИК  
ВОДЫ ВНЕ ДОМА:  
**GRONH С СОБОЙ.**

---





Наслаждаться водой GROHE Blue Home можно не только дома. Для того чтобы брать эту воду с собой, будь то на работу или на тренировку, приобретите наши стильные и практичные бутылки из небьющегося пластика Tritan или нержавеющей стали. Посетите наш магазин GROHE Blue: <http://shop.grohe.ru>

GROHE.RU

Follow us



You Tube

ООО «ГРОЭ»  
Россия, Москва, 125212  
Ленинградское шоссе, д. 39, стр. 2  
Офисный центр 'Marina Business Park'  
Телефон: +7 (495) 909 909 1  
info-ru@grohe.com  
www.grohe.ru

© 09/2017 – Copyright by GROHE