

Pure Freude
an Wasser

GROHE
Wasser

OPPSKRIFTER MED VANN

MED GROHE **BLUE HOME**





VI HAR SAMLET DE BESTE OPPSKRIFTENE
TIL **DEG OG DIN FAMILIE**



NYT DE FANTASTISKE
**OPPSKRIFTENE MED
GROHE BLUE HOME**





UTEN KULLSYRE, MED LITT ELLER MYE KULLSYRE: VALGET ER DITT

.....

Hvor mye kullsyre liker du i vannet ditt? Alt handler om smak. GROHE Blue Home har en enkel og intuitiv mekanisme som lar deg rense drikkevannet ved et enkelt trykk på en knapp. Deilig avkjølt og filtrert vann akkurat som du og din familie liker det.



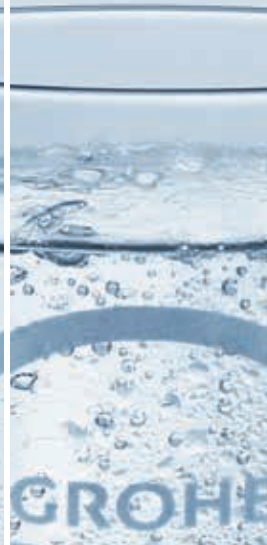
Om du foretrekker ditt vann uten kullsyre og avkjølt blir det ikke enklere.



Med litt kullsyre? Kommer her.



Vann med kullsyre, med bobler som virkelig slukker tørsten.



ANANAS APPELSIN

Ingredienser:

- ¼ ananas
- 3 stilker sitronmelisse
- 2 spiseskjeer friskpresset sitronjuice
- 1 økologisk appelsin

Forberedelse

Fjern skallet og ananaskjernen, del deretter i terninger. Del appelsinen i to. Press en ene halve appesin til appelsinjuice. Skjær den andre halvdel i tynne skiver. Ha appelsinjuice, appelsinskiver og ananasbiter i en GROHE Blue-karaffel. Skyll tre stilker frisk sitronmelisse og press to spiseskjeer med sitronjuice, bland i karaffelen. Tilføy 7,5 dl GROHE Blue vann, med eller uten kullsyre. La den stå kjølig i 30 minutter og nyt deretter en forfriskende drikk.

En forfriskende energidrikk



En smakfull drikk tilført urter



EPL FENNIKEL

Ingredienser:

- 1 eple
- 1 teskje fennikelfrø
- 2 stilker mynte

Forberedelse

Skyll eplet. Fjern kjernen og del eplet i tynne skiver.
Skyll to stilker mynte. En teskje fennikelfrø, mynten og epleskivene blandes i GROHE Blue karaffelen og etterfylles med GROHE Blue vann med eller uten kullsyre.
La drikken trekke ca 30 minutter. Serveres kald.

JORDBÆR MYNTE

Ingredienser:

- 1 håndfull jordbær
- 5 skiver ingefær
- 3 stilker mynte

Forberedelse

Skyll og rens en håndfull jordbær, og deretter skjær dem i tynne skiver. Skrell ingefær og skjær i tynne skiver. Skyll mynten og bland den med de øvrige ingredienser i en GROHE Blue karaffel. Fyll opp med ca 7,5 dl GROHE Blue vann, med eller uten kullsyre, og la den trekke i ca 30 minutter. SKÅL!

En sunn kombinasjon



Den fruktige fitnessdrikken



GRANATEPLE ROSMARIN

Ingredienser:

- 1 granateple
- ¼ ananas
- 1 stilk rosmarin
- 2 stilker mynte

Forberedelse

Del granateplet i to. Press saften ut av den ene halvparten. Forsiktig løsriv kjernene fra den andre halvparten. Fjern skallet og ananaskjernen og del deretter ananasen i terninger. Granateplejuicen, granateplekjerner og ananasbitene blandes forsiktig i GROHE Blue karafell. Skyll forsiktig rosmarin- og myntestilkene, og bland med resten. Fyll på 7,5 dl GROHE Blue vann, med eller uten kullsyre. La den stå og trekke i 30 minutter før den serveres.

AGURK BASILIKUM

Ingredienser:

- ½ agurk
- 2 stilker basilikum
- 2 skiver økologisk sitron

Forberedelse

Skyll og skrell en halv agurk og skjær den i tynne skiver. Skyll en sitron og kutt den i tynne skiver. Skyll to basilikumstilker og bland dem sammen med de øvrige ingrediensene i en GROHE Blue karafell. Fyll på 7,5 dl vann, med eller uten kullsyre og la den stå i 30 minutter og deretter nyt.

Ren nytelse



En harmonisk miks



BRINGEBÆR ANISFRØ

Ingredienser:

- en håndfull bringebær
- 2 stilker rosmarin
- 1 stilk sitronmelisse
- 1 teskje anisfrø

Forberedelse

Skyll en håndfull bringebær og legg dem forsiktig i en GROHE Blue karafell. Tilføy en teskje anis, samt rosmarinen og sitronmelissen. Etterfyll 7,5 dl vann, med eller uten kullsyre. La den avkjøle i 30 minutter før servering.

INGEFÆR- SITRON

Ingredienser:

- 2 poser ingefærte
- 1 økologisk sitron

Forberedelse

Fyll en GROHE Blue karafell med 7,5 dl GROHE Blue vann med eller uten kullsyre. Skyll og del sitronen. Skjær to skiver fra den ene halvdel. Press juicen fra den andre. Juicen og skivene blandes i karaffelen. La de to teposene trekke i det kalde vann i ca 6 minutter og deretter kan du nyte.

Den sunne





L som i lavendel og lime

LAVENDER LIME

Ingredienser:

1 økologisk sitron
7 stilker lavender

Forberedelse

Skyll og del en lime. Press juice av den ene halvparten og del den andre i skiver. Skyll syv lavendelstilker og legg dem i GROHE Blue karafellen samme med limes-kivene. Fyll opp med 7,5 del vann fra GROHE Blue, med eller uten kullsyre. La den stå i 30 minutter til avkjøling. Nyt!

APPELSIN KANEL

Ingredienser:

- 1 økologisk appelsin
- 1 stilk mynte
- 1 kanelpinne
- ½ teskje malt kanel

Forberedelse

Fyll en GROHE Blue karafell med 7,5 dl GROHE Blue vann med eller uten kullsyre. Skyll og del appelsinen. Press juicen ut av den ene delen og skjær den andre i tynne skiver. Bland juicen og en halv teskje kanel i GROHE Blue karafell og rør godt. Skyll mynten og tilsett kanelstangen sammen med appelsin-skivene. La det stå å trekke i 30 minutter og så er du klar!

Den eksotiske forfriskelsen



Den nydelige tørsteslukker



FERSKEN HYLLEBLOMST

Ingredienser:

- 1 fersken eller nektarin
- 1 stilk rosmarin
- ½ sitron
- 4 spiseskjeer hylleblomstsaff

Forberedelse

Skyll en fersken eller nektarin, fjern steiner og skjær i tynne skiver. Skyll rosmarin og legg den i karafellen sammen med nektarin/fersken-skivene. Fyll opp med 7,5 dl vann fra GROHE Blue Home, med eller uten kullsyre. La drikken avkjøle i 30 minutter. Press saften ut av ½ sitron, bland sammen med fire spiseskjeer hylleblomstsaff og hell det over i karafellen. Nå kan du slukke tørsten!

SELLERI EPLE

Ingredienser:

3 stilker selleri
1 dl eplejuice
½ eple

Forberedelse

Skjall tre stilker selleri og del dem på langs. Skjær det halve eplet i tynne skiver. Fyll opp en GROHE Blue karaffel med 7,5 dl vann, med eller uten kullsyre, tilføy epleskivene. La drikken trekke i 30 minutter og nyt den vitaliserende friskhet.

Den vitaliserende



Multivitamindrikk



SKOGSBÆR LIME

Ingredienser:

- 2 poser skogsbær te
- 2 teskjeer agavesirup
- 1 økologisk lime

Forberedelse

Fyll 7,5 dl GROHE Blue vann, med eller uten kullsyre, i GROHE Blue karaffelen. La to poser skogsbærte trekke i 1 dl kokt vann i 8 minutter. Skyll limen og skjær tre tynne skiver. Fjern teposene, tilsett limeskivene og agavesirupen, og bland sammen med GROHE Blue vannet. Avkjøl i 30 min of server iskaldt.

DIN VANNKILDE NÅR
DU ER PÅ FARTEN:
GROHE TO GO



Du trenger ikke være hjemme for å nyte GROHE Blue Home. Oppdag den stilige og praktiske flasken som du kan bruke når du er på farten. I uknuselig tritan eller i rustfritt stål, på vei til jobb eller trening. Besøk GROHE Blue Shop: <http://shop.grohe.com>

GROHE.NO

Follow us



GROHE A/S
Engbretsvei 3
0275 Oslo
Norway

© 11/2016 – Copyright by GROHE